LE TERME et histoire

Le terme **psychosomatique** (du grec ancien: *psyché*, le mental et *soma*, le corps) ou **maladie psychosomatique,** désigne les [maladies](https://fr.wikipedia.org/wiki/Maladie), les [douleurs](https://fr.wikipedia.org/wiki/Douleur), ou les [troubles physiques](https://fr.wikipedia.org/wiki/Sant%C3%A9) occasionnés ou aggravés par des facteurs [psychiques](https://fr.wikipedia.org/wiki/Psychisme) et [psychologiques](https://fr.wikipedia.org/wiki/Psychologie). On parle aussi en ce sens de [somatisation](https://fr.wikipedia.org/wiki/Somatisation). Plus généralement, ce terme désigne tout ce qui concerne les effets de l'[esprit](https://fr.wikipedia.org/wiki/Esprit) sur le [corps humain](https://fr.wikipedia.org/wiki/Corps_humain)[1](https://fr.wikipedia.org/wiki/Psychosomatique#cite_note-1),[2](https://fr.wikipedia.org/wiki/Psychosomatique#cite_note-2).

La médecine psychosomatique constitue donc un champ [interdisciplinaire](https://fr.wikipedia.org/wiki/Interdisciplinaire), fortement influencé par la [psychanalyse](https://fr.wikipedia.org/wiki/Psychanalyse) mais qui intègre aussi des théories venant d'autres approches, et située entre les dimensions [psychologiques](https://fr.wikipedia.org/wiki/Psychologique), [comportementales](https://fr.wikipedia.org/wiki/Comportement) et [sociales](https://fr.wikipedia.org/wiki/Social) de l'individu et la [physiologie](https://fr.wikipedia.org/wiki/Physiologie) de l'organisme. Dans ce cadre, les traitements peuvent être des approches [psychothérapeutiques](https://fr.wikipedia.org/wiki/Psychoth%C3%A9rapeutique) ou [médicamenteuses](https://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9dicament), voire une combinaison des deux[3](https://fr.wikipedia.org/wiki/Psychosomatique#cite_note-3).

Exemples de maladies psychosomatiques[[modifier](https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Psychosomatique&veaction=edit&section=1) | [modifier le code](https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Psychosomatique&action=edit&section=1)]

* Troubles gastro-intestinaux: [Syndrome de l'intestin irritable](https://fr.wikipedia.org/wiki/Syndrome_de_l%27intestin_irritable)
* Maladies de peau: [Eczéma](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ecz%C3%A9ma_(syndrome)), [dermite séborrhéique](https://fr.wikipedia.org/wiki/Dermite_s%C3%A9borrh%C3%A9ique), [psoriasis](https://fr.wikipedia.org/wiki/Psoriasis), [éruption cutanée](https://fr.wikipedia.org/wiki/Exanth%C3%A8me)
* Maladies neurologiques: [Céphalée](https://fr.wikipedia.org/wiki/C%C3%A9phal%C3%A9e)
* Troubles sexuels: [dysfonction érectile](https://fr.wikipedia.org/wiki/Dysfonction_%C3%A9rectile), [vaginisme](https://fr.wikipedia.org/wiki/Vaginisme)
* Troubles cardiaques: [hypertension artérielle](https://fr.wikipedia.org/wiki/Hypertension_art%C3%A9rielle), [tachycardie](https://fr.wikipedia.org/wiki/Tachycardie)